



Das **Taping** ist eine Therapiemethode von schmerzhaften Erkrankungen, insbesondere des Muskel-, Sehnen- oder Skeletapparates. Die Behandlung erfolgt durch das Aufbringen von elastischen Klebändern direkt auf die Haut. Dort verbleiben die Klebestreifen zwischen einigen Tagen bis zu zwei Wochen. In den 70er Jahren wurde die Methode des Kinesio-Tapings von dem japanischen Chiropraktiker Kenzo Kase entwickelt und findet seit den 90er Jahren auch zunehmend in Deutschland seinen Einsatz.

Arten

Lymph tapes, Korrektur tapes, Gelenkstabilisierende Tapes, Muskeltapes, Nerventapes, Narbentapes

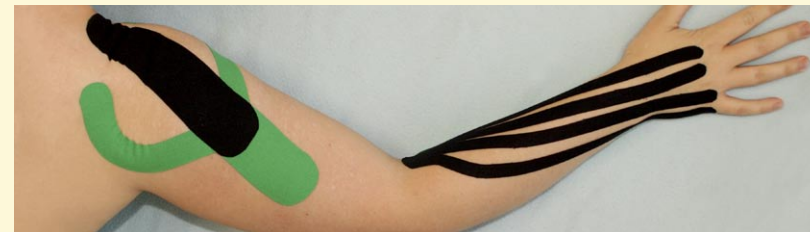
Vorteile

- hoher Tragekomfort
- Duschen, Sauna und Sport damit möglich
- sehr gut als Kombination mit anderen Therapiemethoden (Bsp.: Mobilisation, TENS-/ EMS-Geräte ...)

Wirkung/Funktion

- Unterstützt Gelenkfunktionen
- Aktivierung des Lymphsystems
- Anregung oder Lockerung der Muskulatur
- Schmerzreduktion
- Förderung der Mikrozirkulation

»Befreie dich von Schmerzen«



Kinesio-Taping

für Erwachsene, Kinder und Senioren

Indikation

- Arthrose
- Carpal-Tunnel-Syndrom
- Tennisarm
- Impingementsyndrom
- Lymphtaping (gegen Schwellungen)
- Instabilität bspw. im Schulter-, Knie-, Sprunggelenk
- Haltungskorrektur
- Hallux Valgus
- Blockaden im Kiefergelenk (bsp. Zähneknirchen)
- Menstruationsbeschwerden
- Lumbales Schmerzsyndrom
- Schleudertrauma
- Kopfschmerz/Migräne

- Verspannungen im Schulter-Nacken- bzw. im Lendenwirbelsäulen-Bereich
- Narben, Asthma
- Allergien/Heuschnupfen
- Muskelverhärtungen

Wichtige Hinweise

- Die Hauptwirkung des Tapes zeigt sich meist erst ca. 3 Tagen nach der Anlage.
- Allergische Reaktionen treten nur selten auf.
- Eine falsche Anlage kann auch zu negativen Reaktionen führen. Daher sollte das Tape von einem Fachmann oder nach genauer Anweisung angelegt werden.

Praxis für Ergotherapie, Handtherapie und Rehabilitation



Isabel Fuchs-Fischer

Kontakt:

Vereinbaren Sie einen Termin in unserer Praxis.

Ergotherapiepraxis Isabel Fuchs-Fischer

Humboldtstraße 1 · 09599 Freiberg · Telefon: 037 31/16 81 81

E-Mail: ergotherapiepraxis-freiberg@arcor.de

Internet: www.ergotherapiepraxis-freiberg.de

Das Taping ist in der Regel keine Kassenleistung. Es kann jedoch in Verbindung mit einer Therapie über ein Rezept angelegt oder privat gezahlt werden. Tapebänder gibt es in verschiedenen Farben und kosten 6,90 € pro Rolle.