




Indikationen für die manuelle Therapie im Bereich der oberen Extremitäten:

- **Hand:**
chronische Gelenk- / Knorpelentzündungen, Arthrose in Fingergelenken, Mb. Dupuytren, schnellender Finger, Brüche in Finger- und Handwurzelknochen, Luxationen etc.
- **Ellenbogengelenk:**
Muskelsyndrome, Muskelrupturen, Epicondylitis (»Tennisarm«, »Golferarm«), Brüche im Unterarm-Bereich, Arthrose, Luxationen
- **Schultergürtel:**
Brüche und Bewegungseinschränkungen im Bereich des Schulterblattes und des Schultergürtels, Luxationen
- **Schultergelenk:**
Oberarmfrakturen, Sub- und Luxationen im Schultergelenk, Arthrose, Sehnenverletzungen, »Impingementsyndrom«, »Frozen Shoulder«, Gelenkersatz

»Werden Sie fit mit uns!«



Manuelle Therapie
für Erwachsene, Senioren und Kinder



Die **Manuelle Therapie** (MT) der oberen Extremitäten beinhaltet Untersuchungs- und Behandlungstechniken des Bewegungsapparates. Das Hauptaugenmerk liegt hierbei auf den Bereichen Schultergürtel, Schultergelenk, Ellenbogen und Hand. Hauptsächlich kommen bewegende Mobilisationstechniken und tiefe lokale Mobilisationen zum Einsatz, um Gelenkflächen und -kapseln, Sehnen, Nerven und Muskeln wirksam und individuell zu behandeln.

Behandlung in der MT:

1. Es erfolgt eine individuelle Befunderhebung durch Abtasten / Betasten, aktive/passive Tests sowohl translatorische Tests und Widerstandstests.

2. Linderung von Schmerzen, die häufig nach Immobilisation, Kapselrupturen, Muskelverspannungen, Beschädigungen im Gelenk oder ähnliches auftreten können.
3. Mobilisation von Weichteilen und Gelenken durch z.B. Cyriax, Massagen, aktive Entspannung, Eigenübungen, aktive und passive Bewegungen
4. Stabilisation betroffener Strukturen z.B. durch Schienen, Übungen zur muskulären Stabilisation, etc.
5. Optimierung der Alltagssituation, Arbeitsplatzgestaltung

Praxis für Ergotherapie, Handtherapie und Rehabilitation



Isabel Fuchs-Fischer

Kontakt:

Vereinbaren Sie einen Termin in unserer Praxis.

Ergotherapiepraxis Isabel Fuchs-Fischer

Humboldtstraße 1 · 09599 Freiberg · Telefon: 037 31/16 81 81

E-Mail: ergotherapiepraxis-freiberg@arcor.de

Internet: www.ergotherapiepraxis-freiberg.de

Die Kosten sind über ein Ergotherapierezept für eine sensorische oder motorisch-funktionelle Behandlung abrechenbar. Eine private Kostenübernahme ist auch möglich.