



## Betriebliche Gesundheitsförderung

Wir alle verbringen einen großen Teil unserer Zeit an unserem Arbeitsplatz.

Was liegt also näher, als dafür zu sorgen, unser Arbeitsumfeld so zu gestalten, dass es für den Erhalt unserer Gesundheit förderlich ist?

Viele Firmen haben dies für sich bereits erkannt. Sie haben die Gesundheitsförderung zu einer Managementaufgabe in ihren Betrieben gemacht. Unsere Praxis bietet seit 2016 verschiedene Maßnahmen zur betrieblichen Gesundheitsförderung an.

### Zu unseren Angeboten gehören:

- eine individuelle Arbeitsplatzanalyse, -anpassung und -beratung (nach dem ergonomischen Prinzip)
- Pausengymnastik
- Einzelbehandlungen ( Manuelle Therapie, Massage, Krankengymnastik auf Verordnung des Arztes)
- Präventionskurse (Rückenschule, Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung)

### Zu unseren zufriedenen Kunden gehören:

- Molkerei Hainichen-Freiberg GmbH & Co. KG
- BPM Ingenieurgesellschaft mbH
- Siltronic AG Werk Freiberg
- Schoeller Technocell GmbH & Co. KG

## Ergotherapie- und Physiotherapiepraxis Isabel Fuchs-Fischer

Humboldtstraße 1 · 09599 Freiberg

Telefon: 037 31 / 16 81 81 oder 01 74 / 948 45 30

Fax: 037 31 / 16 81 82

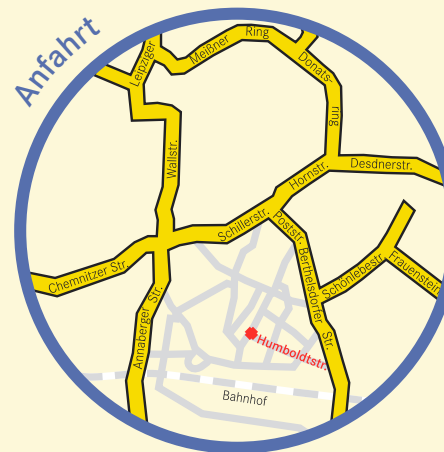
E-Mail: [ergotherapiepraxis-freiberg@arcor.de](mailto:ergotherapiepraxis-freiberg@arcor.de)

Internet: [www.ergotherapie-physiotherapie-freiberg.de](http://www.ergotherapie-physiotherapie-freiberg.de)

Wir sind für Sie da:

Mo bis Fr von 7.30 - 18 Uhr, sowie nach Vereinbarung

Alle Kassen und privat / behindertengerechte Praxis



### Isabel Fuchs-Fischer

- staatlich anerkannte Ergotherapeutin
- ehrenamtliche Hospizhelferin
- Handtherapeutin
- FoT-Therapeutin (Facio oraler Trakt = Schlucktraining)
- Seminarleiterin von PMR und AT
- Mitglied im DVE und in der DAHTH
- Feldenkrais

Praxis für Ergotherapie, Handtherapie, Rehabilitation und Physiotherapie  
Isabel Fuchs-Fischer



## Ergotherapie

Das Ziel der Ergotherapie ist es, Menschen dabei zu helfen, eine durch Krankheit, Verletzung oder Behinderung verloren gegangene bzw. noch nicht vorhandene Handlungsfähigkeit im Alltag wieder zu erreichen bzw. zu erlernen.

### Therapieangebote:

- Bobath-Therapie
- Fazio-Orale-Trakt-Therapie (Schlucktraining)
- Spiegeltherapie
- Therapie nach Affolter-Modell
- Therapie nach Perfetti
- Johnston-Konzept
- Einhändertraining
- Hilfsmittelschulung
- Thermische Anwendungen
- Narbenbehandlung
- Schienenherstellung
- CMD Kiefertherapie
- Migränetherapie nach Kern
- Feldenkrais
- Klientenzentrierte Gesprächsführung
- Kinesio-Taping
- Graphomotorisches Training
- Testung der Händigkeit
- Sensorische Integration
- Marburger Konzentrationstraining
- Elternberatung- und training
- Verschiedene Testverfahren
- Behandlung bei psychischen Erkrankungen (z.B. Depression, Ängste, Borderline, Burnout, ...)

## Weitere Angebote:

- Gutscheine für verschiedene Wellness-massagen, Taping, Paraffinanwendungen
- Wellnessmassagen: Rücken-, Ganzkörper-, Hot-Stone-, Aroma-Öl-, Kräuterstempel-, chinesische Fußreflexzonen- und Business-Massagen sowie traditionelle Thaimassage
- Präventionskurse: Rückenschule, Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung für Erwachsene, „Starke Muskeln wacher Geist“ für Kinder von 4-10 Jahren
- Tuina-Therapie



## Physiotherapie

Das Ziel der Physiotherapie orientiert sich an den Beschwerden und den Funktions-, Bewegungs- bzw. Aktivitätseinschränkungen des Patienten. Durch physiotherapeutische Untersuchungen werden individuelle Behandlungen an den jeweiligen Patienten angepasst. Diese Behandlungen können passiv durch den Therapeuten (z.B. Manuelle Lymphdrainage oder Massage) bzw. aktiv und selbstständig unter der Kontrolle des Therapeuten ausgeführt werden.

### Behandlungsangebot:

- Bobath-Therapie für Säuglinge, Kinder und Erwachsene
- Manuelle Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Massagen (Klassische Massage, Bindegewebsmassage, Segmentmassage, Periostmassage, Colonmassage)
- Krankengymnastik (z.B. Beckenbodengymnastik)
- Beckenbodengymnastik
- Schlingentischbehandlung
- Krankengymnastik ZNS / PNF
- Atemtherapie
- Naturmoorpackungen
- Elektrotherapie
- Ultraschall
- Heiße Rolle
- Kryotherapie
- Kinesiotape