



Elterntaining nach dem IFLW-Konzept®

- Das IFLW-Konzept basiert auf verhaltens- und gesprächs-therapeutischen Ansätzen. Ihr Kind wird so angenommen wie es ist. Es wird gleichzeitig dazu befähigt, die Bedürfnisse seiner Umwelt zu erkennen und zu respektieren.
- Das Elterntaining bietet keine Patentlösungen, sondern vermittelt Erziehungsgrundsätze und sofort umsetzbare Verhaltens- und Reaktionsweisen.
- In der Gruppe erfolgt ein lösungsorientierter Erfahrungsaustausch zu Alltagsproblemen.

Und das erwartet Sie ...

- Sie erfahren, wie Sie in Ihrer Familie eine positive Eltern-Kind-Kommunikation aufbauen können.
- Sie lernen liebevoll-konsequent zu erziehen und auf unangemessenes Verhalten verlässlich zu reagieren.
- Sie entwickeln mehr Sicherheit im Umgang mit Ihrem Kind und fühlen sich auf belastende Situationen besser vorbereitet.
- Sie sehen Erziehung wieder als zu bewältigende Herausforderung.
- Sie lernen wirkungsvolle Alltagshilfen kennen.

»Im Wechselbad der Gefühle«



Elterntaining bei ADS / ADHS

Präventionskurs für Eltern und Angehörige

Die **Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS)**

ist eine bereits im Kindesalter beginnende Verhaltensauffälligkeit, die sich primär durch leichte Ablenkbarkeit und geringes Durchhaltevermögen sowie ein leicht aufbrausendes Wesen mit der Neigung zum unüberlegten Handeln, häufig auch in Kombination mit Hyperaktivität, auszeichnet. Etwa 3–10 % aller Kinder zeigen Symptome im Sinne einer ADHS. Bei Jungen wird sie deutlich häufiger diagnostiziert als bei Mädchen. Die Symptome können mit unterschiedlicher Ausprägung bis in das Erwachsenenalter hinein fortbestehen. Unbehandelte Betroffene und ihre Angehörige stehen meist unter erheblichem Druck. Probleme in der Schule sind häufig.

Kosten

85,- € pro Elternteil / 140,- € pro Elternpaar (privat, Kostenübernahme durch verschiedene Träger jedoch möglich)

Einzelberatung pro Stunde 20,- €

Vorträge in Schulen und Kindergärten nach Absprache und Vereinbarung möglich

Praxis für Ergotherapie, Handtherapie und Rehabilitation



Isabel Fuchs

Anmeldung unter:

Ergotherapiepraxis Isabel Fuchs

Humboldtstraße 1 · 09599 Freiberg · Telefon: 037 31 / 16 81 81

E-Mail: ergotherapiepraxis-freiberg@arcor.de

Internet: www.ergotherapiepraxis-freiberg.de

Kursbeginn: monatlich, in Gruppen mit maximal 12 Personen
Mo bis Fr – vormittags und abends möglich

Kursdauer: 12 Wochen, 1 x pro Woche á 2 Stunden

Nächster Kurs: