



### Therapiemedien:

- Lockerungsgeräte während der Therapie:  
Akumat, Narbenstick, Dermaroller, Fingerring und  
Massagegeräte
- Heiße Rolle
- TENS / EMS-Gerät
- Schröpfen
- Perfetti
- Schallwellengerät
- Nadelreizmatte
- Paraffinbäder
- Kinesio-Tape, Crosstape
- Sensibilitäts- / Wechselbäder
- Spiegeltherapie
- Muskelsehnenlockerung
- Manuelle Therapie
- Schienenherstellung
- Transversale Nervenverschiebung
- Mudras
- Hilfsmittelberatung
- Entspannungstechniken

### Ergotherapiepraxis Isabel Fuchs-Fischer

Humboldtstraße 1 · 09599 Freiberg

Telefon: 037 31/16 81 81 oder 01 74/948 45 30

Fax: 037 31/16 81 82

E-Mail: [ergotherapiepraxis-freiberg@arcor.de](mailto:ergotherapiepraxis-freiberg@arcor.de)

Internet: [www.ergotherapiepraxis-freiberg.de](http://www.ergotherapiepraxis-freiberg.de)

### Wir sind für Sie da:

Mo bis Fr von 7.30 - 18 Uhr, sowie nach Vereinbarung

Die Abrechnung erfolgt über ein Rezept, als Privatleistung oder über einen Gutschein.

Alle Kassen und privat / behindertengerechte Praxis

### Unsere Präventionskurse:

Autogenes Training, Nordic Walking, Rückenschule,  
Pilates, Progressive Muskelrelaxation

### »Rehabilitation der oberen Extremität«



### Handtherapie

für Erwachsene, Kinder & Senioren

»Die **Handtherapie** ist die Kunst und Wissenschaft der Rehabilitation der oberen Extremität. Der Handtherapeut vereinigt vielseitiges Wissen über die obere Extremität mit spezialisierten Fähigkeiten.«

#### **Krankheitsbilder:**

- Erkrankungen der *Nerven*
- Erkrankungen der *Gelenke* und *Knochen*
  - Entzündliche und degenerative Erkrankungen aus dem rheumatischen Formenkreis, z.B. Arthrosen
  - Sehnenrekonstruktionen
  - Tumore
  - Frakturen
- Erkrankungen der *Muskeln* und in dem *umliegenden Gewebe*
  - Muskeldystrophie und –atrophie
  - Amputationen und Replantationen
  - Verletzungen der Muskeln, Sehnen und Gelenke
  - Verbrennungen
  - Narben und Kontrakturen, die zu Bewegungseinschränkungen führen

#### **Probleme und Symptome:**

- muskuläre Schwächen und ein gestörtes muskuläres Gleichgewicht
- Einschränkungen in der Koordination
- Versteifungen, Gelenkdeformationen
- Sensibilitätsstörungen
- Ödeme
- Gestörte Bewegungs- und Haltungsmuster
- Schmerzsyndrome
- Gestörte Narbenbildung
- Entzündungen



#### **Therapieziele:**

Der Patient soll größtmögliche Selbständigkeit und Handlungsfähigkeit im Alltag und Beruf erreichen durch:

- die Wiederherstellung und den Erhalt von Bewegung, Muskelkraft und Tastsinn
- das Training der Koordination und der Feinmotorik
- die Steigerung der Mobilität und der Belastbarkeit
- die Anpassung von Orthesen