

8 anatomische Strukturen werden behandelt:

- Beweglichkeitsverbesserung der **Halswirbelsäule**
- Tonusregulation der **Muskulatur**
- Durchblutungsanregung der **Knochenhaut**
- Verschieblichkeitsförderung der **Haut**
- Abflussförderung der **Lympe**
- Pulsationsförderung der **Blutgefäße**
- Beweglichkeitsverbesserung der **Schädelnähte**
- zum Fließenbringen der **Energetischen Ebene**

Die Migränetherapie nach Kern kann sowohl prophylaktisch als auch in akuten und chronischen Schmerzzuständen eingesetzt werden.

Migränetypen und Ursachen:

- stressbedingt
- traumatisch bedingt
- familienbedingt + erblich vorbelastet
- emotional bedingt
- mental bedingt
- Sekundärgewinn der Migräne höher als der Primärgewinn der Heilung

Nach den Behandlungssequenzen werden Übungseinheiten gezeigt, die man zur Eigenanwendung zu Hause nutzen kann, womit man seinen gesunden Zustand erhalten bzw. die Genesung unterstützen kann.

Praxis für Ergotherapie, Handtherapie, Rehabilitation und Physiotherapie



Isabel Fuchs-Fischer

»Wie der Körper Schmerzfreiheit lernt«



Migränetherapie nach Kern

für Erwachsene und Kinder

Die **Migränetherapie nach Kern** ist ein völlig neuer Therapieansatz in der Behandlung von Migräne und Kopfschmerzen.

Dabei liegt die Entdeckung zu Grunde, dass sich Kopfschmerzen und Migränebeschwerden in den meisten Fällen auf der körperlichen Ebene lokalisieren lassen und deshalb auch auf dieser körperlich-anatomischen Ebene positiv beeinflussen lassen. Migräne- und Kopfschmerzpatienten wird ein Lernprozess angeboten, der zur Schmerzfreiheit und darüber hinaus auch zu Wohlgefühl und Gesundheit anleitet.

Die Behandlung mit Spezialgriffen

1. Im schmerzfreien Raum ertastet der Migränetherapeut die anatomischen Ursachen der Migräne.
2. Verspannungen und Bewegungseinschränkungen werden unmittelbar erfahren und können durch die Unterstützung des Therapeuten selbst gelöst werden.
3. Das Gewebe wird dadurch an seinen gesunden Zustand erinnert, was als Wohlgefühl erlebt wird.
4. Diese Unterbrechung des Schmerzzirkels wird als Positiverlebnis gespeichert und ersetzt im Verlauf der Behandlung das Schmerzgedächtnis.

Vereinbaren Sie einen Termin mit Ihrer Migräne-Therapeutin Isabel Fuchs-Fischer in der **Ergotherapie- und Physiotherapiepraxis Isabel Fuchs-Fischer**
Humboldtstraße 1 · 09599 Freiberg
Telefon: 037 31/ 16 81 81
E-Mail: ergotherapiepraxis-freiberg@arcor.de
Internet: www.ergotherapie-physiotherapie-freiberg.de

Kosten: 30 min. 20,- €
60 min. 40,- €



Die Abrechnung kann auch über ein Rezept erfolgen.