

Eingangsfragebogen

Name, Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Geburtsdatum: _____

Telefon: _____

1. Haben Sie Rückenbeschwerden?

Ja-seit wann?

Nein

2. Ort Ihrer Beschwerden (zutreffendes ankreuzen)

Kopf

Brustwirbelsäule

Gesäß

Halswirbelsäule

Brustkorb

Beine

Nacken

Schulter

Arme

Hüfte

Lendenwirbelsäule

Kniegelenk

Fußgelenk

Füße

Becken

3. Sind Sie wegen Ihrer Beschwerden in ärztlicher Behandlung?

Ja-seit wann?

Nein

Welche Ursache/n Ihrer Beschwerden hat der Arzt festgestellt?

Welche Behandlung hat er durchführen lassen? evtl. Befunde beilegen lassen

4. Leiden Sie an:

Herzschwäche

Scheuermann'sche Erkrankung

Zuckerkrankheit

Asthma Bronchiale

Gicht

Psychische Erkrankungen

Morbus Bechterew

Schlafstörungen

Bluthochdruck

Chronische Bronchitis

Herzinfarkt

Gleichgewichtsstörungen

Skoliose

Osteoporose

Folgeerscheinung einer Kinderlähmung

Verschleißerscheinungen der Gelenke

Welche? _____

Rheumatische Gelenkbeschwerden

Welche? _____

sonstiges: _____

6. Welche alltäglichen Tätigkeiten überwiegen?

Sitzen

Stehen

viel Bewegung

wenig Bewegung

wechselnd

7. Welchen Nutzen/welche Vorteile/Erfolge möchten Sie aus dem Kurs erzielen?

8. Wurden Sie durch einen Arzt zu diesem Kurs überwiesen?

9. Wie wurden Sie auf den Kurs in unserer Praxis aufmerksam?

10. Haben Sie schon Erfahrungen mit dem Kursinhalt?

11. Haben Sie bereits an anderen Präventionskursen teilgenommen?

Ja

Welche? Über welchen Zeitraum? _____

Nein

Bitte nie unter Schmerzen trainieren! Bei Unwohlsein oder Schmerzen mit dem Kursleiter Rücksprache halten! Ebenfalls, wenn sich Ihr Befinden während des Kurszeitraums verschlechtert. Sollten Sie sich zurzeit in ärztlicher Behandlung befinden oder sich im Kursverlauf in Behandlung begeben, informieren Sie bitte Ihren Arzt über die Teilnahme am Kurs.

Bitte erscheinen Sie regelmäßig zum Kurs und bringen Sie eine Decke und ein Kissen mit.

Hiermit bestätige ich, dass ich unter eigenem Versicherungsschutz an genanntem Kurs teilnehme.

Datum, Unterschrift

Viel Spaß in den Kursstunden wünscht Ihnen Ihre Kursleiterin!